

Kaarle Arbetsmiljö & Kompetens AB erbjuder:

Arbetshälsa – Att reducera stress

Föreläsning för personalen vid Företaget AB

Innehåll:

- Fakta om stress i arbetslivet idag
- Prioritering /gränssättning
- Att reducera stress
- Arbetshälsa för mig, gruppen och chefen
- Kommunikation i stress

Workshop med koppling till företagets mål tex

- Att minska tillbud och olyckor
- Att minska sjukskrivningar
- Att öka arbetshälsan

*”Jag vet
ingenting
om tur-
bara att ju
mer jag
tränar desto
mer tur har
jag” Ingemar
Stenmark*

Kontakt och prisförfrågan

Kaarle Arbetsmiljö
& Kompetens

Åsa Kaarle
Tel: 070-239 54 40
asa@kaarle.nu
www.kaarle.nu

Föreläsare är Åsa Kaarle
Verksamhetsutvecklare i arbetsmiljö och arbetshälsa.

Åsa arbetar sen flera år tillbaka med att
utbilda chefer, HR, skyddsombud och arbetsgrupper
med fokus på arbetshälsa och arbetsmiljö.

