

Kaarle Arbetsmiljö & Kompetens AB erbjuder:

Praktisk och teoretisk utbildning i Ergonomi

Varför?

Det är enklare och smartare att förebygga att få belastningsbesvär, än att försöka bli av med dem när de redan kommit....

Innehåll:

Skapa förståelse för hur kroppen fungerar och belastas vid olika arbetsmoment så att risken för fysisk överbelastning och belastningsskada förebyggs och att man lär sig hur man praktiskt gör i arbetets vardag.

Att det i vissa moment är viktigt att använda hjälpmedel, växla mellan arbetsmoment, skapa variation eller att man behöver ändra arbetsteknik.

Ökad kunskap om:

- Lämpliga arbetsställningar och hur skadliga arbetsrörelser ska undvikas
- Hur teknisk utrustning och hjälpmedel ska användas för att minska risken för belastningsskador
- Vilka risker som olämpliga arbetsställningar, arbetsrörelser och olämplig manuell hantering medför.
- Hur tidiga tecken på överbelastning av leder och muskler yttrar sig



Kursledare är Åsa Kaarle.
Hon är ergonom och i grunden fysioterapeut.

Arbetar sen flera år tillbaka med att utbilda
enskilda individer så väl som grupper.

*Ingenting är
omöjligt –
det
omöjliga tar
bara lite
längre tid*

Pris:

Efter
överenskommelse
via offert.

Utbildningen
skraddarsys
beroende på
bransch och
önskningsar.

Anmälan och frågor:

Kaarle Arbetsmiljö
& Kompetens

Åsa Kaarle
Tel: 070-239 54 40
asa@kaarle.nu
www.kaarle.nu